

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

### *Подготовка к сдаче анализа крови на ПСА*

Для исследования берут кровь из вены натощак (голод не менее 4 часов), в любое время суток. Чтобы правильно сдать кровь на ПСА простаты необходимо придерживаться следующих правил:

- за сутки не употреблять жирную, соленую, острую пищу;
- за 3 суток не принимать алкоголь, энергетики;
- по возможности исключить стресс за сутки до сдачи;
- исключить половой акт за 3 суток до анализа;
- не заниматься физической нагрузкой за 2 суток до процедуры;
- в день процедуры не курить.

До сдачи анализа запрещено принимать какие-либо лекарственные препараты, если на время анализа их отменить нельзя, нужно предупредить врача, так как некоторые препараты могут влиять на результаты анализа. На уровень маркера влияют процедуры, раздражающие ткани предстательной железы. Поэтому анализ на ПСА сдают через 8 дней после:

- массажа простаты;
- ректального обследования;
- установки катетера в мочевого пузыря;
- трансректального УЗИ;
- истоскопии.

После биопсии тканей простаты, сдавать кровь на ПСА можно не раньше, чем через 6 недель.

**Указанные правила сдачи анализов обязательны к выполнению, иначе можно получить ложный результат!!!**

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

### *Подготовка к сдаче анализа крови на ПСА*

Для исследования берут кровь из вены натощак (голод не менее 4 часов), в любое время суток. Чтобы правильно сдать кровь на ПСА простаты необходимо придерживаться следующих правил:

- за сутки не употреблять жирную, соленую, острую пищу;
- за 3 суток не принимать алкоголь, энергетики;
- по возможности исключить стресс за сутки до сдачи;
- исключить половой акт за 3 суток до анализа;
- не заниматься физической нагрузкой за 2 суток до процедуры;
- в день процедуры не курить.

До сдачи анализа запрещено принимать какие-либо лекарственные препараты, если на время анализа их отменить нельзя, нужно предупредить врача, так как некоторые препараты могут влиять на результаты анализа. На уровень маркера влияют процедуры, раздражающие ткани предстательной железы. Поэтому анализ на ПСА сдают через 8 дней после:

- массажа простаты;
- ректального обследования;
- установки катетера в мочевого пузыря;
- трансректального УЗИ;
- истоскопии.

После биопсии тканей простаты, сдавать кровь на ПСА можно не раньше, чем через 6 недель.

**Указанные правила сдачи анализов обязательны к выполнению, иначе можно получить ложный результат!!!**